**CAD de Évora assinala Dia Internacional do Preservativo e Dia dos Namorados**

O CAD de Évora assinalou no dia 13 de Fevereiro o Dia Internacional do Preservativo e no dia 14 de Fevereiro o Dia dos Namorados, com diversas parcerias e iniciativas.

Através de uma parceria com a APF Alentejo foram distribuídos pelo CAD de Évora, no **Dia Internacional do Preservativo**, **kits com preservativos masculinos e femininos**, por alguns **restaurantes e hotéis da cidade de Évora**, que foram aliás bastante receptivos à iniciativa. Foi uma oportunidade para o CAD de Évora reforçar a importância da utilização do preservativo em todas as práticas sexuais e com todos os parceiros, como sendo o único meio eficaz de prevenção das infeções sexualmente transmissíveis, incluindo o VIH.

No **Dia dos Namorados**, durante a manhã, na **Escola Superior de Enfermagem S. João de Deus**, o **Centro de Aconselhamento e Deteção Precoce da Infeção pelo VIH de Évora** organizou em **parceria com o Projecto VIH/SIDA na UE** uma ação de sensibilização. Focou-se a importância do **Amor Seguro**, baseado na utilização do preservativo como uma forma de amor - próprio e de amor pelos outros, permitindo melhorar a saúde sexual das pessoas, protegendo de infeções sexualmente transmissíveis, mais em particular do VIH.

Durante a tarde, e desta vez **com a parceria do Projecto Namorar com Fair Play**, do IPDJ de Évora, foi realizada na **Escola Secundária Gabriel Pereira** uma sessão de sensibilização na área temática da **prevenção da violência no namoro**, tendo sido estimulada a reflexão sobre esta realidade que atinge um número significativo de jovens, e com um profundo impacto em diferentes esferas das suas vidas.

Foi um espaço onde se proporcionou aos estudantes a oportunidade para o desenvolvimento de competências de assertividade e relacionamento interpessoal, bem como a partilha de experiências nesta área temática, tendo sido facultadas estratégias de resolução de conflitos nas relações amorosas, bem como medidas de apoio a pares que se encontrem em relações com contornos de violência.

Dois dias de actividades bastante diversificadas em termos de intervenções comunitárias, que visaram sobretudo a sensibilização para a promoção de comportamentos protectores da saúde e dotar a comunidade de conhecimentos, informações e competências que lhes permita ter autonomia na escolha e na gestão das suas relações.

|  |
| --- |
|  |
|